

**III Bieg Uliczny Dary Lasu
im. Kamila Ugrynowicza
dystans 10 km**

REGULAMIN

**Lwówek Śląski
2 października 2021**

1. CEL IMPREZY

- Promocja Powiatu Lwówek Śląski;
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
- Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa;
- Wkład w promocję imprez biegowych w województwie Dolnośląskim.

2. ORGANIZATOR

- Komitet Organizacyjny Biegu przy wsparciu:
 - Starostwa Powiatowego w Lwówku Śl.
 - KP Państwowej Straży Pożarnej w Lwówku Śl.
 - Nadleśnictwa Lwówek Śląski

3. TERMIN

- 2 października 2021 roku (sobota)

4. PROGRAM

- godz. 08:30 - otwarcie biura zawodów,
- godz. 11:00 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń,
- godz. 11:30 - start biegu głównego,
- godz. 13: 30 - uroczyste wręczenie nagród dla najlepszych biegaczy.

5. MIEJSCE

- Start: Park miejski w Lwówku Śląskim (wejście od ul. Partyzantów i Al. Wojska Polskiego)

6. GŁÓWNE INFORMACJE

- Bieg zostanie rozegrany na dystansie 10 km;
- W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
- Na trasie biegu zostaną oznaczone wszystkie kilometry trasy;
- Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora;
- Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa dostarczonego Uczestnikowi przez Organizatora.

7. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO (10km)

- Startujemy do biegu o godz. 11:30 na terenie miasta Lwówek Śląski z Parku Miejskiego (wejście od ul. Partyzantów i Al. Wojska Polskiego), ulicami miasta do miejscowości Rakowice Wielkie, następnie do Radłówki i z Radłówki do Lwówka Śl.
- Meta biegu w Parku miejskim w Lwówku Śląskim.
- Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym w większości drogami asfaltowymi i częściowo po drogach szutrowych.
- Należy biec po wyznaczonej trasie stosując się do poleceń policji, oraz służb porządkowych organizatora.

- Uczestników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 1 godz. 30 minut (90 minut), do godziny 13:00.
- Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
- Punkt nawadniania będzie umieszczony w okolicach 5 km trasy.
- Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

8. KLASYFIKACJA

- Klasyfikacja Generalna Open kobiet i mężczyzn – miejsca I – III
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
 - 18 – 29 lat
 - 30 – 39 lat
 - 40 – 49 lat
 - 50 lat i starsi
- Kategorie Dodatkowe:
 - dla Funkcjonariuszy Straży Pożarnej PSP i OSP.

9. SZATNIE

- Szatnie, toalety oraz prysznice będą znajdowały się w hali sportowej przy szkole podstawowej nr 2 w Lwówku Śl. przy Alei Wojska Polskiego 1.

10. BIURO ZAWODÓW

- Elektronicznie zapisy do biegu będą odbywać się za pośrednictwem serwisu firmy odpowiedzialnej za pomiar czasu, **PROTEMPO** - www.zapisyonline.pl.
- Zapisy będą otwarte do dnia 25.09.2021 r. Po tym terminie zapisy elektroniczne zostaną zamknięte.
- Biuro Zawodów będzie znajdować się w Hali sportowej przy szkole podstawowej nr 2 w Lwówku Śląskim, Aleja Wojska Polskiego 1.
- W dniu wydawania pakietów startowych będzie istniała możliwość zapisu, bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.
- Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów.
- Pakiety startowe będą do odebrania w Biurze Zawodów w dniu 02.10.2021 r. w godz. 8:30 – 10:30.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących.
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do weryfikacji w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, (strażacy powinni posiadać legitymację służbową) oraz dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych).
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zapoznaniu się i akceptacji niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do udostępnienia danych osobowych uczestników sponsorom zawodów.

11. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo startu mają osoby, które do dnia 2 października 2021 roku ukończą 18 lat.
- Zaleca się Uczestnikom biegu przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich.

- Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Jednocześnie przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności Uczestników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym.
- Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

12. WYSOKOŚĆ STARTOWEGO NA BIEG GŁÓWNY

- w dniu biegu - **50zł**
- przez **internetowy formularz zgłoszeniowy do dnia 25.09.2021 - 40 zł** (dla zawodników zapisanych przez formularz internetowy, którzy do w/w dnia dokonają przelewu na konto.

13. NAGRODY

- Po ukończeniu biegu wszyscy uczestnicy otrzymują:
 - pamiątkowy medal na mecie
 - ciepły posiłek
- Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet oraz mężczyzn w biegu głównym otrzymują nagrody finansowe, odpowiednio 300/200/100 złotych (wysokość nagrody finansowej jest kwotą netto)
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych kobiet oraz mężczyzn otrzymają statuetki pamiątkowe.
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych kobiet oraz mężczyzn w kategorii strażaków nagrody rzeczowe oraz medale i statuetki pamiątkowe.
- Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji OPEN biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
- **NAGRODA SPECJALNA DLA NAJSZYBSZEGO LWÓWCZANINA I NAJSZYBSZEJ LWÓWCZANKI NIETRENUJĄCYCH W SEKCJI LA**

14. FINANSOWANIE

- Koszty startu, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegu lub organizacje delegujące.
- W ramach opłaty za start Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu, medal na mecie, wodę lub izotonik na trasie biegu, posiłek po biegu.
- Koszt startu jest bezzwrotny.
- W ramach udziału w biegu uczestnik otrzymuje:

- numer startowy
- agraiki
- chip (zwrotny na mecie biegu)
- kupon na posiłek regeneracyjny po biegu
- gadżety od sponsorów
- coś słodkiego
- broszury reklamowe
- dodatkowe, w zależności od hojności sponsorów

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
- Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.
- Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
- Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
- Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu
- Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
- Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego bieg.
- We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem, jak również o ewentualnym odwołaniu bądź przerwaniu biegu decyduje Organizator biegu.
- Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH W STAROSTWIE POWIATOWYM W LWÓWKU ŚLĄSKIM NA PODSTAWIE WYRAŻONEJ ZGODY

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO) informujemy:

1. Administratorem danych osobowych jest Starosta Lwówecki (dalej: Administrator). Kontakt z Administratorem: Starostwo Powiatowe, ul. Szpitalna 4, 59-600 Lwówek Śląski lub elektronicznie e-mail: sekretariat@powiatlwowecki.pl
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych. Kontakt z Inspektorem: Magdalena Strzelecka, Starostwo Powiatowe ul. Szpitalna 4, 59-600 Lwówek Śląski z dopiskiem: „Inspektor Ochrony Danych” lub elektronicznie e-mail: rodo@powiatlwowecki.pl
3. Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane przez Administratora w celu organizacji **III Biegu Ulicznego Dary Lasu im. Kamila Ugrynowicza**. Administrator będzie przetwarzał Państwa dane osobowe również w celach dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w celu, o którym mowa pkt 3, mogą być organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie, który wynika z przepisów prawa oraz inne podmioty, które na podstawie stosownych umów przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem jest Starosta Lwówecki.
5. Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane przez Administratora przez okres niezbędny do realizacji celu określonym w pkt. 3, a po tym czasie przechowywane zgodnie z przepisami prawa (Rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów).
6. Ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż przetwarzanie dotyczących go danych osobowych narusza przepisy RODO.
7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem realizacji celu, o którym mowa w pkt. 3, a ich niepodanie uniemożliwia jego realizację.
8. Ma Pani/Pan prawo do: dostępu do danych osobowych, żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne, żądania ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, przenoszenia danych osobowych oraz sprzeciwu wobec ich przetwarzania.
9. Ma Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie ma wpływu za zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

11. Szczegółowe informacje o celu przetwarzania danych osobowych, podstawie prawnej, o odbiorcach i okresie przechowywania udziela pracownik merytoryczny lub Inspektor Ochrony Danych Osobowych.